檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
（900屏東縣屏東市勝利路9號）
承辦人：李依鳳
電話：08-7362589#208
傳真：08-7364380
電子信箱：a330073@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣屏東市忠孝國民小學

發文日期：中華民國112年12月22日
發文字號：屏府教體字第11273413200號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (4832923_11273413200_1_4832923_11273413200_1.docx)

主旨：函轉中華民國柔道總會辦理「113年A級柔道教練講習會」實施辦法及相關訊息，請轉知符合資格人員踴躍參加，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據中華民國柔道總會112年12月19日華柔字第1120000077號函辦理。

二、「113年A級柔道教練講習會」訂於113年1月19日至22日，假國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓視聽教室及技擊館柔道教室舉行。

三、請聘任持有總會核發之各級(C/B/A級)有效教練證者擔任柔道教練職務，落實每年參與教練講習會及「最新柔道裁判規則」課程以學習新知。

四、參與旨揭活動之縣屬教職員工，請依照「屏東縣各級學校教職員工參與各類運動競賽公假及獎懲處理原則」並本權責辦理。

正本：本縣各公立高中職、本縣各私立高中學校、本縣各私立職業學校、各國中、各國

小
副本：全民運動及產業組 電子公文交換章 2023/12/26 08:02:16

本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝

訂

線

中華民國柔道總會辦理113年度A級教練講習會實施辦法

本計畫經中華民國體育運動總會112年○月○日體總業字第112○○○○號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。

二、目的：依國際柔道最新競技趨勢編列課程，以提升及精進我國柔道教練素質與水平，培育選手具競爭實力參與國際競賽並締造佳績。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)、國立臺灣體育運動大學。

五、舉辦日期：113年1月19日(五)至1月22日(一)。

六、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓階梯教室暨技擊館柔道教室。

七、參加對象及資格：

(一)須為本會個人會員，並持有本會核發參段以上證書。

(二)1.已取得中華民國體育運動總會核發或A級運動教練證者。

2.已取得本會核發之A(A1)級教練證滿1年或B級教練證滿3年，並擔任實習或助理教練達一年以上者。

3.獲得二等一級以上國光體育獎章者。

(三)已取得本會教練資格者均須每年參加講習。

八、報名方式：網路報名:

(一) 報名截止日自即日起至112年12月31日(星期日)止。

(二) 報名費用:新台幣3,000元。

(三) 匯款銀行:005土地銀行長安分行/匯款帳號:008-001-088743

(四) 上傳資料:(1)教練證正、反面(2)段位證書(3)教練資料卡(4)二吋彩色證件照(5)最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明。

九、課程內容（課程表如附件）

十、授課講師資歷：聘請國內體育專家及學者授課。

十一、及格標準:測驗分數達分(學科占比70%，術科占比30%)。

十二、發證方式：

(一)凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之A級教練講習會結業證書。

(二)1.已取得本會核發之A(A1)級教練證且B級教練證滿3年，經修滿規定課程時數且測驗分數及格者，報請中華民國體育運動總會(體總)核備並取得體總核發之A級運動教練證。

2.已取得B級教練證滿3年但尚未取得本會核發之A1級教練證，經修滿規定課程時數且測驗分數及格者，由本會核發A1級教練證。

十三、其它注意事項：

(一)參加各級教練講習會缺課達四小時（含）以上者，不得參加學術科測驗。

(二)請依課程表時間準時出席，切勿缺席、遲到或早退。

(三)參加講習者請依課程安排攜帶白色柔道服。

(四)講習會期間，住宿敬請自行處理。

十四、本計畫經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

附表一

中華民國柔道總會113年度A級教練講習會申請表

<table>
<tr><td>姓　　名</td><td colspan="2"></td><td rowspan="4">相片黏貼處</td></tr>
<tr><td>性　　別</td><td colspan="2">□男　　□女</td></tr>
<tr><td>出生日期</td><td colspan="2">中華民國___年__月__日</td></tr>
<tr><td>身分證字號</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>最高學歷</td><td></td><td>本會會員號碼</td><td></td></tr>
<tr><td>服務單位
現任職務</td><td colspan="3">單位：_____　　職稱：_____</td></tr>
<tr><td>目前持有教練證號</td><td></td><td>本會段證號碼</td><td></td></tr>
<tr><td>聯絡電話</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>電子郵件</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>聯絡地址</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>緊急聯絡人</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>聯絡電話</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>關係</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>備註</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

附表二

中華民國柔道總會113年A級教練講習會課程表

<table>
<tr><th colspan="3">113年A級柔道教練講習課程表</th></tr>
<tr><td>時段</td><td>1月19日(五)</td><td>1月20日(六)</td></tr>
<tr><td>08:10-09:00</td><td>報到(8:40-9:00)</td><td rowspan="4">術科:柔道技術操作
講師:高市賢悟
翻譯助教:曾昌盛</td></tr>
<tr><td>09:05-09:55</td><td rowspan="2">體能測驗、評估及訓練
講師:陳哲修 教授</td></tr>
<tr><td>10:00-10:50</td></tr>
<tr><td>10:55-11:45</td><td>運動生理學(能量系統)
講師:呂學冠 教授</td></tr>
<tr><td>11:45-12:15</td><td>午餐</td><td>午餐</td></tr>
<tr><td>12:15-13:05</td><td>運動生理學(能量系統)
講師:呂學冠 教授</td><td rowspan="5">術科:柔道技術操作
講師:高市賢悟
翻譯助教:曾昌盛</td></tr>
<tr><td>13:10-14:00</td><td rowspan="2">運動團隊經營管理
講師:黃彥翔 教授</td></tr>
<tr><td>14:05-14:55</td></tr>
<tr><td>15:00-15:50</td><td rowspan="2">運動傷害預防與評估
講師:張文典 教授</td></tr>
<tr><td>15:55-16:45</td><td rowspan="4">術科:
體能及肌力訓練操作
講師:鄭玉兒 老師
國家運動訓練中心體能訓練師</td></tr>
<tr><td>16:50-17:40</td><td rowspan="2">運動傷害防護及急救
講師:張文典 教授</td></tr>
<tr><td>17:45-18:35</td></tr>
<tr><td>上課地點</td><td>鶴鳴樓階梯教室</td><td>技擊館柔道教室</td></tr>
</table>

中華民國柔道總會113年A級教練講習會課程表

<table>
<tr><th colspan="3">113年A級柔道教練講習課程表</th></tr>
<tr><td>時段</td><td>1月21日(日)</td><td>1月22日(一)</td></tr>
<tr><td>08:10-09:00</td><td rowspan="2">不同訓練週期之訓練處方
講師：林華韋 教授</td><td rowspan="2">運動情報蒐集及其分析
講師:黃致豪 教授</td></tr>
<tr><td>09:05-09:55</td></tr>
<tr><td>10:00-10:50</td><td rowspan="2">運動心理學(動機、壓力調適)
講師:莊艷惠 教授</td><td rowspan="2">運動疲勞及恢復
講師:張振崗 教授</td></tr>
<tr><td>10:55-11:45</td></tr>
<tr><td>11:45-12:15</td><td>午餐</td><td>午餐</td></tr>
<tr><td>12:15-13:05</td><td>奧會模式
講師:廖庭寧 老師</td><td rowspan="2">兒童訓練安全與權利認知
講師:呂豐足 老師</td></tr>
<tr><td>13:10-14:00</td><td>柔道運動沿革及其發展現況
講師:杜天佑 老師</td></tr>
<tr><td>14:05-14:55</td><td rowspan="2">柔道運動術語
講師:杜天佑 老師</td><td>性別平等教育
講師：陳孟治 老師</td></tr>
<tr><td>15:00-15:50</td><td>運動禁藥</td></tr>
<tr><td>15:55-16:45</td><td rowspan="2">柔道運動規則
講師:郭健齡 老師</td><td>體能及肌力訓練操作
講師:鄭玉兒 老師</td></tr>
<tr><td>16:50-17:40</td><td>測驗&結業式</td></tr>
<tr><td>上課地點</td><td>鶴鳴樓階梯教室</td><td>鶴鳴樓階梯教室</td></tr>
</table>