

## 屏東縣政府 函

地址：900屏東市勝利路9號  
聯絡人：張祐甄  
聯絡電話：08-7362589#218  
傳真：08-7364380  
電子信箱：pdc058@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣屏東市忠孝國民小學

發文日期：中華民國113年6月12日  
發文字號：屏府教體字第1139000234號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：（ ）  
附件：如主旨 (376532900E113900023400-1.pdf)

主旨：檢送「113年度學生體適能漸速耐力折返跑與仰臥捲腹推廣計畫」教師測驗暨培訓研習會實施計畫1份，請所屬負責體適能業務之教職人員踴躍報名參加，並准予公（差）假詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署（下稱體育署）113年6月3日臺教體署學（三）字第1130020828號函辦理。
- 二、旨案體育署為利執行學生體適能2項新測驗操作，委託中華民國體育學會辦理旨揭計畫，研習會場次及報名資訊詳如附件實施計畫，請貴單位負責體適能業務之教職人員踴躍報名參加。
- 三、相關問題請逕洽中華民國體育學會丁雅鈴小姐，聯絡電話：（02）7749-6877。

正本：各高國中、各國小  
副本：屏東縣體育發展中心



# 教育部體育署「113年度學生體適能漸速耐力折返跑與仰臥捲腹推廣計畫」教師測驗暨培訓研習會實施計畫

壹、依據：依113年4月9日臺教體署學(三)字第1130014311A號函(契約案號：113-02-014)辦理。

貳、目的：主要針對心肺適能及肌肉適能兩項新測驗操作進行說明，以利學校更清楚漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹兩項體適能的測驗實作等相關事宜。

參、辦理單位：

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：中華民國體育學會

三、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立臺中教育大學、國立臺南大學、國立澎湖科技大學、金門縣立中正國民中小學、連江縣立介壽國中小學。

四、實施單位：全國各大專校院、高中職、國中、國小

肆、研習會場次(參加對象可依情況選擇報名場次)

一、臺北市：

時間：113年6月19日(星期三)下午1:00-5:00

地點：國立臺灣師範大學校本部體育館金牌講堂

二、臺中市：

時間：113年6月25日(星期二)下午1:00-5:00

地點：國立臺中教育大學求真樓K101國

三、臺南市：

時間：113年6月26日(星期三)下午1:00-5:00

地點：國立臺南大學啟明苑

四、澎湖縣：

時間：113年8月26日(星期一)下午1:00-5:00

地點：國立澎湖科技大學實驗大樓海洋運動專用教室B113

五、金門縣：

時間：113年8月31日(星期六)下午1:00-5:00

地點：金門縣金城鎮中正國民中小學視聽教室

六、連江縣：

時間：113年9月2日(星期一)下午1:00-5:00

地點：連江縣立介壽國中小學會議室

伍、實施對象：全國各大專校院、高中職、國中、國小負責體適能業務之教職人員。

陸、參與人數：每場次上限 150 人，依報名順序錄取，額滿為止。

柒、說明內容：詳見日程表。

捌、報名方式：本說明會僅接受網路報名額滿為止，恕不接受現場報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」(<https://www.rocnspe.org.tw/>) 最新消息填寫報名表單。

報名表單→



報名表單連結：<https://reurl.cc/8vD2kb>

玖、報名期限：即日起至每場次額滿為止。

拾、注意事項：

- 一、研習會將函請所屬教育行政主管機關，准予參加人員公(差)假登記。
- 二、研習會將提供說明會資料；參加人員之住宿、交通及相關費用由原服務單位報支；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。
- 三、承辦單位將於會議前三天以電子郵件通知是否報名成功。

拾壹、聯絡資訊：

- 一、聯絡人：詹士玄先生、丁雅鈴小姐
- 二、聯絡電話：(02) 28610511 分機 45192、02-77496877

**教育部體育署 113 年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹  
教師測驗暨培訓研習會日程表**

時 間	內 容 項 目	主 持 人 / 主 講 人
13：00 - 13：30	報 到	
13：30 - 13：40	始業式	教育部體育署 中華民國體育學會 小組成員
13：40 - 14：30	漸速耐力折返跑暨 仰臥捲腹步驟說明	小組成員
14：30 - 14：40	休 息	
14：40 - 15：30	仰臥捲腹 實務操作	小組成員
15：30 - 16：30	漸速耐力折返跑 實務操作	小組成員
16：30 - 17：00	綜合座談	教育部體育署 中華民國體育學會 小組成員
17：00	賦 歸	